



Desmar Milléo Júnior  
Consultor e Palestrante

# Perspectivas profissionais

**N**um final de semana de julho estive em Maringá dando um treinamento para uma empresa de telefonia e aproveitei para almoçar com um amigo, gerente de uma concessionária da Peugeot. A nossa amizade começou durante um treinamento de vendas para sua equipe, que na época era em outra concessionária.

No almoço conversamos sobre assuntos variados. O meu amigo contou diversas histórias sobre vendas, que renderiam vários artigos, mas no meio do nosso bate-papo ele me perguntou: "o que fazer para se manter constantemente motivado? Resumindo: o que é preciso fazer para não deixar a peteca cair?"

Todos sabem que, no dia-a-dia as coisas não são simples, não existe nenhuma fórmula mágica. Vários fatores influenciam em nossas decisões, atitudes e desempenho.

Hoje, muitas empresas têm trazido cada vez mais uma série de programas de desenvolvimento para os seus profissionais, dando a todos condições de continuarem estudando e mantendo assim a perspectiva de crescimento dentro dos quadros funcionais. Tanto empresas públicas quanto privadas incentivam seus funcionários a terminarem seus estudos, fazerem faculdade, pós-graduações, mestrados, doutorados e estudos de línguas, sendo que em muitos casos, esses benefícios são custeados quase que totalmente pelas empresas.

Sou um defensor destes incentivos, pois acredito que eles são primordiais para o desenvolvimento e formação de profissionais mais capacitados e preparados.

Outra alternativa que as empresas utilizam para manter seus funcionários motivados são os seminários, muitas vezes trazendo palestrantes das mais diversas áreas para somar conhecimentos.

Um profissional que se desenvolve começa a enxergar o mundo melhor. Quanto mais se estuda, mais visão se tem das coisas, maior é o preparo profissional e para a vida.

Enquanto se está neste processo de estudo, praticamente não há tempo para desânimo, a motivação é latente, afinal



Jamais devemos desistir de nossos objetivos

os objetivos estão claros e definidos, ainda que a longo prazo.

O grande problema com a motivação acontece quando achamos que já estamos preparados, quando os cursos acabam, as palestras são reduzidas, nos períodos em que estamos apenas trabalhando, é aí que caímos na rotina. É quando começamos a repensar valores pessoais, tipo: será que estou na carreira certa? Por que às vezes estou tão desmotivado, principalmente em relação ao trabalho?

Depois de assistir a muitas palestras e de ler uma infinidade de livros motivacionais, um dos assuntos mais abordados, é que devemos saber o que que-

remos da vida, o que queremos ser ou esperamos do futuro. Definidos os nossos objetivos, uma forma bem simples de mantê-los sempre em mente seria escrevê-los em locais visíveis ou até mesmo colando no espelho do banheiro. Olharmos para nossos objetivos todos os dias seria o combustível ideal para jamais pensarmos em desistir. É claro que podemos até ficar um pouco desanimados, de vez em quando, mas visualizando nossos objetivos diariamente, estaríamos prontos para recommear. Acontece que a maioria das pessoas que conhecemos simplesmente ignoram esta alternativa, não sei se por vergonha ou por falta de crença. Também não podemos esperar que a motivação parta sempre de terceiros. Temos que buscar dentro de nós mesmos.

A resposta que dei ao meu amigo foi a seguinte: sei que é muito difícil definirmos aquilo que queremos, e fazer disto a nossa "gasolina", para motivar-nos a ser cada vez melhor profissionalmente. Uma parcela significativa de pessoas não sabe ou não consegue definir claramente o que quer. Assim como costumamos dizer em minhas palestras, é muito mais fácil definirmos aquilo que não queremos mais para nossa vida, aquilo pelo qual já passamos e não queremos nunca mais passar. É o que chamo de "anti-sonho", ou seja, o medo de passar novamente por uma dificuldade ou um desconforto faz com que as pessoas alcancem os seus sonhos, se mantenham motivadas, sem se darem conta disto.

Então, se você ainda não conseguiu definir o que quer, defina o que não quer, talvez seja o caminho mais fácil para chegar lá...!!

Desmar Milléo Júnior  
[www.milleo.com.br](http://www.milleo.com.br)